

**INFO: FMH-Anforderung: Einführung in 3 Psychotherapiemodelle (psychoanalytisch (PA), systemisch (ST) und kognitiv-verhaltenstherapeutisch (KVT))**

Für den Facharztabschluss müssen genügend Credits Einführung in Psychotherapiemodelle nachgewiesen werden, d.h. konkret: Einführungsseminare in jedem der drei psychotherapeutischen Modelle (psychoanalytisch, systemisch, kognitiv-verhaltenstherapeutisch) von jeweils 12 Credits. (Im Weiterbildungsprogramm der FMH werden diese zum curricularen Basisunterricht in einem regionalen Zentrum für postgradualen Unterricht gezählt). Sehen Sie dazu auch das Weiterbildungsprogramm für den Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie bei der FMH: <https://www.fmh.ch/> Beim WeBe+ werden diese Einführungsseminare in die Psychotherapiemodelle in den 2 Semestern WeBe+ Psychotherapie Einführungskurs jährlich angeboten. Nachfolgenden Tabellen entnehmen Sie, welche Seminare als Einführung in ein Psychotherapiemodell wahlweise angerechnet werden können. Das 1. Semester findet in der Regel jährlich im Frühlingsemester statt und das 2. Semester im Herbstsemester – vergleichen Sie dazu die aktuellen Programme.

**WeBe+ Psychotherapie Einführungsjahr (2 Semester) – 1. Semester**

Stand: 1.2.2024, mm, IB

	<b>Einführungskurs: neuer Titel, (bisheriger Titel)</b>	<b>Referent/in</b>	<b>Anrechenbarkeit*1</b>
1	Therapieschulen, Wirkungen und Wirkfaktoren der Psychotherapie	M. Pfammatter	PTieS / KVT / PA / ST
2	Gesprächsführung und komplementäre Beziehungsgestaltung	A. Wopfner	PTieS
3	Behandlungsplanung und Therapieziele	A. Habenstein	PTieS / KVT
4	Motivierende Gesprächsführung in der Psychotherapie	F. Moggi	PTieS
5	Ressourcenaktivierung	G. Wüsten	PTieS
6	Einführung Systemtherapie I	S. Brunner	PTieS / ST
7	Einführung Systemtherapie II	S. Brunner & Chr. Wittwer	PTieS / ST
8	Einführung Systemtherapie III	Chr. Wittwer	PTieS / ST

Anmerkungen: \*1: Abkürzungen Anrechenbarkeit: PTieS: Psychotherapie im engeren Sinne, KVT: kognitive Verhaltenstherapie, PA: Psychoanalyse, ST: Systemische Therapie

## WeBe+ Psychotherapie Einführungsjahr (2 Semester) – 2. Semester

Stand: 1.2.2024, mm, IB

	Einführungskurs: neuer Titel	Referent/in	Anrechenbarkeit*1
9	Grundlagen der Verhaltenstherapie	Daniel Gassmann	PTieS / KVT
10	Deeskalation bei gewaltbereiten Patienten	H. Schmidt	PTieS / KVT
11	Stationäre Krisenintervention	A. Habenstein	PTieS / KVT
12	Psychotherapie bei Suizidalität	A. Gysin (ab HS 2023)	PTieS / KVT
13	Einführung in die Psychoanalyse I – Praxis der psychodynamischen Psychotherapie	I. Butzke	PTieS / PA
14	Einführung in die Psychoanalyse II – Sensibilisieren für ein klinisches psychoanalytisches Arbeiten	O. Schwald & K. Trübel (ab HS 2022)	PTieS / PA
15	Einführung in die Psychoanalyse III – die Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD)	Th. Jakobsen (ab HS 2021)	PTieS / PA
16	Umgang mit Patientengruppen	P. Jeger (ab HS 2020)	PTieS / KVT

Anmerkungen: \*1: Abkürzungen Anrechenbarkeit: PTieS: Psychotherapie im engeren Sinne, KVT: kognitive Verhaltenstherapie, PA: Psychoanalyse, ST: Systemische Therapie