

Gruppen-Selbsterfahrung

Dr. med. Ulrike Butzke



Selbsterfahrung in der Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Die Selbsterfahrung ist ein zentraler Baustein in der psychotherapeutischen Weiterbildung und von wesentlicher Bedeutung im therapeutischen Prozess und in der Unterstützung einer langjährigen zufriedenen Therapeutentätigkeit. Hilfreiche Rahmenbedingungen für eine fundierte Selbsteinschätzung beziehungsweise Selbsterkenntnis, des eigenen Erlebens und Handelns sowie der eigenen Interaktionsfähigkeit werden geschaffen.

Dieses Curriculum bedient sich Konzepten und Übungen der modernen Verhaltenstherapie unter besonderer Berücksichtigung schematherapeutischer Perspektiven. Inhaltlich bauen die Kurse aufeinander auf, beginnend mit der eigenen Biografiearbeit, der Stärkung emotionaler Kompetenzen, Arbeit am Selbstwert und Selbstanteilen sowie Klärung und Entwicklung der individuellen Therapeutenidentität.

Ein wichtiger Schwerpunkt liegt in der Überwindung von schwierigen Therapiesituationen sowie dysfunktionalen zwischenmenschlichen Interaktionen. Die Auseinandersetzung mit den Themen Tod, Trauer und Abschied sowie mit einem guten Abschluss von Therapie wird nicht vergessen.

Leitung

Dr. med. Ulrike Butzke, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH

- Anerkannte Lehrtherapeutin des WeBe+ Psychotherapie (Supervision+Selbsterfahrung im Einzel-und Gruppensetting)
- Anerkannte Supervisorin der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bern
- Anerkannte zertifizierte Schematherapeutin (advanced level ISST)

Zielgruppe

Sie streben den Facharztstitel Psychiatrie und Physiotherapie an und möchten als Ärztin oder Arzt in psychotherapeutischer Weiterbildung in einer stabilen Gruppe von 6-8 Personen die von der FMH geforderte Anzahl von 80 Stunden Selbsterfahrung absolvieren? Dann könnte Sie dieses Gruppenselbsterfahrungsangebot interessieren.

In vier Blockkursen werden jeweils 20 Stunden (2x10 SE-Einheiten à 45 Minuten) angeboten. Dies entspricht gesamthaft 80 Stunden. Für ausreichend Pausen und Zugang zum Restaurant ist gesorgt.

Daten

Kurs 1: 02./03.05.2025 jeweils 09.00-18.30

Kurs 2: 23./24.05.2025 jeweils 09.00-18.30

Kurs 3: 20./21.06.2025 jeweils 09.00-18.30

Kurs 4: 15./16.08.2025 jeweils 09 .00-18.30

Ort

Die Kurse finden in den Räumlichkeiten des PZM Münsingen statt.

Kosten

Gesamtkosten (80 SE-Einheiten)

Kurskosten (20 SE-Einheiten)

6 Teilnehmer: 3470 CHF p.P.

6 Teilnehmer: 870 CHF p.P.

7 Teilnehmer: 2970 CHF p.P.

7 Teilnehmer: 740 CHF p.P.

8 Teilnehmer: 2600 CHF p.P.

8 Teilnehmer: 650 CHF p.P.

Anmeldung

Gerne per E-Mail an ulrikebutzke@gmail.com

Anmeldeschluss 15.04.2025

Rahmenbedingungen

Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich. Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 25 % des Kurses verrechnet. Bei späterer Abmeldung, Nichterscheinen oder Abbruch werden die vollen Kurskosten fällig. Die Kosten entfallen, wenn eine Ersatzperson gestellt wird. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Bestätigung für die Anzahl besuchter Einheiten.

Dr. med. Ulrike Butzke

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie-Marktgasse 50, 3011 Bern, Tel. 0765657337